

## **Progetto WELFARE CULTURALE**

### **Teatro, danza, musica e arte per minori in condizioni di disagio**

(maggio / dicembre 2021)

*Un progetto a cura di*  
Fondazione CR Firenze  
con Caritas Firenze

*In collaborazione con*  
Centro Nazionale di Produzione Virgilio Sieni - Accademia sull'arte del Gesto  
Accademia Musicale di Firenze  
Associazione Culturale Venti Lucenti  
Villa Bardini

La cultura come fattore rigenerante e leva strategica per promuovere il benessere degli individui e delle comunità rappresenta un tema di grande attualità. Una recente ricerca dell'OMS - "What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being?" contenuta nell'Health Evidence Network Synthesis Report 67 (2019) analizza il nesso tra arti e salute e sottolinea come le "attività artistiche, grazie alla loro natura complessa e multimodale, siano capaci di combinare più componenti diverse, tutte note per essere salutari".

In questo contesto nasce il progetto *Welfare culturale* che, realizzato da **Fondazione CR Firenze con Caritas Firenze**, ha come principali destinatari 60 tra bambini e ragazzi, di età compresa tra i 6 e i 17 anni, che si trovano in una condizione di grave difficoltà e disagio, coinvolgendoli in attività di tipo artistico in modo da favorirne il benessere psicologico e l'autostima attraverso l'espressività e l'esperienza delle relazioni e dell'aggregazione favorite dalla pratica culturale. I bambini e i ragazzi coinvolti sono stati individuati in collaborazione con Caritas Firenze tra i minori da essa assistiti tramite centri di accoglienza, centri diurni e residenze, centri parrocchiali.

Nell'ideazione del progetto sono state individuate due linee di intervento, che prevedono la realizzazione di un'offerta totalmente gratuita ai minori in difficoltà per l'accesso all'arte e alla cultura attraverso due strategie di azione: quella principale consiste nell'attivazione di corsi di teatro, danza e musica per bambini e ragazzi realizzati da **partner artistici specializzati**, il Centro Nazionale di Produzione Virgilio Sieni - Accademia sull'arte del Gesto, l'Associazione Culturale Venti Lucenti e l'Accademia Musicale di Firenze, in esperienze di arti performative inclusive e operatori con una specifica preparazione per svolgere attività con le fasce di età sopra indicate; quella trasversale offre visite guidate a musei e giardini fiorentini, spettacoli di teatro e musica per le famiglie.

## **COSA OFFRE IL PROGETTO**

### *PER BAMBINI E RAGAZZI: LABORATORI GRATUITI DI TEATRO, DANZA MUSICA*

La pratica delle arti performative diventa un canale privilegiato per favorire il benessere e soddisfare i bisogni fisici, emozionali, mentali, cognitivi e sociali dei minori in condizioni di fragilità.

- 60 tra bambini e ragazzi da coinvolgere
- 3 corsi per ciascuna delle due fasce d'età coinvolte (bambini 6/12 anni e ragazzi 13/17 anni)
- 168 ore di attività

### *PER LE FAMIGLIE: ACCESSO E VISITA AI LUOGHI DELLA CULTURA*

Visite in musei e giardini storici (Gallerie degli Uffizi, Galleria dell'Accademia, Cappelle Medicee, Giardino di Boboli, Giardino di Villa Bardini, Orto Botanico e altro) e partecipazione a spettacoli teatrali e concerti diventano uno strumento per aumentare le competenze dei minori che vivono in condizioni di povertà educativa.

- 100 famiglie da coinvolgere
- 400 biglietti disponibili per spettacoli dal vivo e concerti
- 12 visite guidate gratuite nei musei e giardini cittadini

## **DESCRIZIONE DEI CORSI:**

### **LABORATORIO SUL GESTO**

*a cura del Centro Nazionale di Produzione Virgilio Sieni – Accademia sull'arte del Gesto*

L'Accademia sull'Arte del Gesto diretta da Virgilio Sieni si dedica, ormai da 15 anni, a percorsi di trasmissione sull'arte del gesto e del movimento, ponendo l'attenzione all'approfondimento della struttura del corpo e allo spazio che lo circonda, alla condivisione creativa con l'altro, elementi fondanti per esperienze inclusive di apprendimento.

*CORSO 1 - Scuola di gesto e piccola falegnameria:* ciclo di incontri per bambini dai 6 agli 11 anni che prevede l'alternarsi di lezioni di piccola falegnameria, attraverso la manipolazione di oggetti, e lezioni sui linguaggi del corpo sviluppati sull'idea di creare una mappa sensibile degli alberi del parco che saranno anche la sede delle lezioni.

*CORSO 2 - Dal gesto al paesaggio:* percorso creativo per adolescenti da 12 anni in su per sensibilizzarli al rapporto tra essere umano e natura, lavorando sull'esperienza conoscitiva degli spazi del Parco attraverso la sensibilizzazione ai linguaggi del corpo e della danza.

DOVE: Pia, Palazzina Indiano Arte, Parco delle Cascine di Firenze

## **LABORATORIO DI MUSICA**

*a cura dell'Accademia Musicale di Firenze*

Attiva dal 1987, l'Accademia Musicale di Firenze offre numerosi corsi di musica, genere classico, moderno, antico con lezioni individuali e collettive, rivolte sia alla formazione di base e amatoriale, sia alla preparazione a corsi superiori e professionali. In particolare i laboratori musicali-espressivi sono un percorso dove bambini e ragazzi, guidati e coinvolti in attività musicali di vario genere, possono affinare la capacità di espressione di sé anche in rapporto al gruppo in quanto mezzo di aggregazione e inclusione sociale. Le principali attività saranno relative sia alla produzione musicale attiva, tramite l'utilizzo e la familiarizzazione con strumenti musicali di facile fruibilità, sia all'ascolto recettivo attraverso l'ascolto di brani musicali di vario genere, accompagnati da attività guidate che permetteranno ai partecipanti di affinare la propria capacità di ascolto e di espressione.

DOVE: Accademia Musicale di Firenze, Via Adriani 27, Firenze

## **LABORATORIO DI TEATRO**

*A cura dell'Associazione Culturale Venti Lucenti*

L'Associazione Culturale Venti Lucenti, attiva dal 1993 e specializzata in formazione, promozione socio-culturale e audience development in ambito teatrale e musicale, porta in scena spettacoli di prosa, di opera lirica e di divulgazione musicale coinvolgendo in palcoscenico migliaia di bambini, ragazzi e adulti ogni anno.

I laboratori in questione, basati sulla cultura dell'accoglienza e dell'inclusione, si propongono di stimolare i ragazzi e i bambini partecipanti attraverso attività che sviluppino la loro fantasia e immedesimazione utilizzando le tecniche teatrali e le strategie di comunicazione verbale e mimica. La proposta ai bambini e ai ragazzi comprenderà: laboratori di movimento scenico, mimo e movimento sulla musica; lezioni-spettacolo di Storia del Teatro, con modellino in scala; letture espressive ad alta voce, giochi e tecniche di memorizzazione; lezioni di Educazione Civica Digitale. Le attività si concluderanno con la partecipazione dei ragazzi del corso alla messa in scena come spettatori attivi ad una/due della rappresentazione de *La Principessa di Gelo* da Turandot di G. Puccini presso la Cavea del Teatro del Maggio Musicale.

DOVE: Villa e Giardino Bardini, Firenze

## **ACCESSO E VISITA AI LUOGHI DELLA CULTURA A FIRENZE**

Oltre all'azione principale costituita dall'attivazione e realizzazione dei corsi appena descritti il Progetto mette a disposizione una serie di tour gratuiti nei musei e nei giardini storici fiorentini oltre che biglietti per la partecipazione a spettacoli teatrali e musicali in città. Tali agevolazioni saranno messe a disposizione, di comune accordo con Caritas e in base alle esigenze che emergeranno, in parte ai gruppi stessi di bambini e ragazzi che frequenteranno i

**CARITAS DIOCESANA**

Piazza San Giovanni, 3 - 50122 Firenze

Tel: 055 2763784 – 055 46389283 dal lunedì al venerdì ore 9.00-12.00 e 14.00-17.00

segreteria@caritasfirenze.it - www.caritasfirenze.it - Fb – Instagram

corsi, in parte a famiglie con bambini in situazione di disagio sociale e/o economico assistiti e individuati da Caritas stessa.

**VISITE GUIDATE GRATUITE NEI GRANDI MUSEI E GIARDINI STORICI DI FIRENZE:**

Ingresso e visite guidate gratuite (Gallerie degli Uffizi, Galleria dell'Accademia, Giardino di Boboli, Giardino di Villa Bardini, Orto Botanico ecc.), condotte da mediatori specializzati in didattica culturale, nei principali musei e giardini storici fiorentini, dedicate a bambini e ragazzi con le loro famiglie.

**SPETTACOLO DAL VIVO:**

400 biglietti di ingresso a disposizione di bambini e ragazzi per partecipare a spettacoli di teatro, danza, musica proposti nell'area fiorentina dalle principali associazioni ed enti del settore.

PER SAPERNE DI PIÙ:

<https://www.fondazionecrfirenze.it/iniziative/progetto-welfare-culturale/>  
info.arteconservazione@fcrf.it